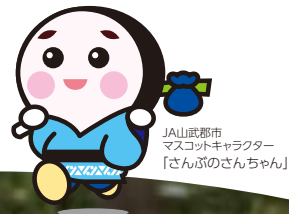


# かがやき

2020  
10月号  
No.305

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



特集

「JAの自己改革に関する組合員調査」

JA山武郡市版 集計結果のご報告

 JA山武郡市

さんぶの

# かがやき フアーマー



鳴浜支所管内

おがわ りょう  
小川 遼さん

(26)

農業を  
楽しめるように  
なるのはこれから



## 子どもの頃から就農を決めていた

農家に生まれた小川遼さんは、子どもの頃からずっと農作業を手伝っていて、「将来は農家を継ごう」と決めていました。昨年就農し、祖父母と両親の5人で水稲・ネギ・キュウリ・ナスを栽培しています。

## 就農1年目に大きな自然災害を経験

昨年は就農1年目にして、自然に左右される農業の難しさを実感しました。台風15号によってネギの畑が水に流され、また、ビニールハウスが全壊したことで収穫直前のキュウリは全滅しました。この災害をきっかけに、普段の備えや保険の大切さを学び、「異常気象と付き合いながら農業を続けるために、どのような対策が必要か」を考えるようになりました。

## ネギ栽培を多くの人から学びたい

今後は、ネギ栽培に力を注いでいきたいと考えています。栽培方法は祖父母から教わっていますが、今年から農業関係のセミナーやJAの農業塾に参加し始めました。講習会は、管理作業や肥料・農薬の使用方法について、自分の知らない知識を得る貴重な機会です。今はまだ知り合いの農家が少ないので、「困ったときに頼れる先輩たちと、つながりを持ちたい」と望んでいます。

# かがやき

2020  
10月号  
No. 305

## ●さんぶのかがやきファーマー

鳴浜支所管内

小川 遼さん(26)

2

## ●表紙登場者紹介

3

## ●特集

「JAの自己改革に関する組合員調査」  
JA山武郡市版 集計結果のご報告

4

## ●さんぶぐんし エリア Topics

6

## ●Information

- ◆ 支所再編を行います
- ◆ 農業機械大展示会、農業資材フェアを中止します
- ◆ さんぶのさんちゃん号運行予定 など

8

## ●農作業 テクニカルダイアリー

ソラマメ・水稻

12

## ●みんなのひろば

- ◆ クロスワードパズル
- ◆ かがやき掲示版
- ◆ お米で健康
- ◆ つぶやき@かがやき編集部

14

## ●食育ソムリエ自慢のおすすめレシピ

トマトのゼリー

16

## ● 今月の表紙を飾ってくれたのは…



南郷支所管内  
むら ずみ そう じゅん  
室住 創洵くん (3歳)

最近…

戦隊ものが大好き！ヒーローの真似をしてキックしたり、  
剣や銃のおもちゃで遊んだり、元気いっぱいです！

## ★就農年

2019年1月

## ★主な栽培品目

- 水稻 …………… 7ヘクタール
- 秋冬・春ネギ …… 60アール
- 夏ネギ …………… 20アール
- キュウリ ………… 40アール
- ナス ……………… 40アール

## 趣味はコレクション



革ジャン、古着、レコード、御朱印など、気に入った物を集めることが大好きな小川さん。時間があるときは、お気に入りのバイクに乗って、店を巡っています。

## 将来は経営規模を拡大したい

栽培技術の習得に向け、仕事にまい進する小川さんですが、農業を楽しむほどの余裕はまだありません。「自分の努力が目に見える成果になったとき初めて、達成感や喜びを感じられるだろう」と話します。「将来は人を雇い、自分の代で経営規模を拡大したい」と目標を持ち、日々農作業に励みます。

特集

# 「JAの自己改革に関する組合員調査」

## JA山武都市版 集計結果のご報告

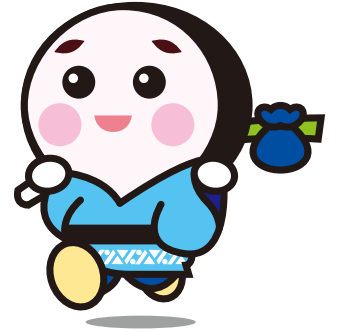
JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、自己改革に取り組んでいます。これらの取り組みについて、組合員の皆さまからの評価をいただくため、平成30年12月から昨年12月まで、「JAの自己改革に関する組合員調査」を実施しました。このたび、皆さまからいただいた調査結果を、最終結果としてご報告いたします。

**調査期間** 平成30年12月～令和元年12月

**調査対象者** JA山武都市管内の正・准組合員

**回答者数**

**7,319人**



本調査では、JA山武都市管内で7,319人(千葉県で11万7,401人、全国で390万2,603人)の組合員から回答をいただきました。組合員の皆さまには、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

## 自己改革への評価

～営農関連事業への「期待度」「満足度」「改善度」～

**期待度**



約7～8割が  
「期待している」

「営農関連事業への期待度」について、指導事業では83.3%、販売事業では77.8%、購買事業では74.3%が「期待している」「やや期待している」との回答をいただきました。

**満足度**



約6割が「満足」  
「やや満足」

「営農関連事業への満足度」は、指導事業で71.4%、販売事業で65.5%、購買事業では62.5%が「満足」「やや満足」との回答をいただきました。

**改善度**



約8割が「改善した」  
「もともと良い」

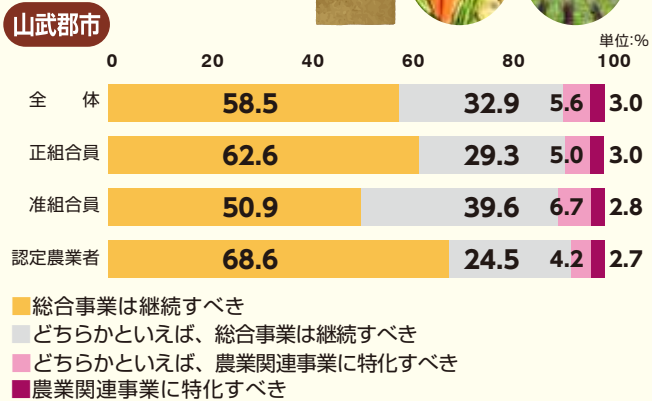
「営農関連事業への改善度」は、指導事業で88.1%、販売事業で87.5%、購買事業では85.2%が「改善した」「改善しつつある」「もともと良い」との回答結果でした。

	期待度		満足度		改善度	
	「期待している」「やや期待している」の合計		「満足」「やや満足」の合計		「改善した」「改善しつつある」「もともと良い」の合計	
	全国	山武都市	全国	山武都市	全国	山武都市
指導事業	80.7%	83.3%	66.7%	71.4%	83.9%	88.1%
販売事業	76.6%	77.8%	61.4%	65.5%	84.5%	87.5%
購買事業	72.6%	74.3%	60.6%	62.5%	84.3%	85.2%

## 総合事業の必要性



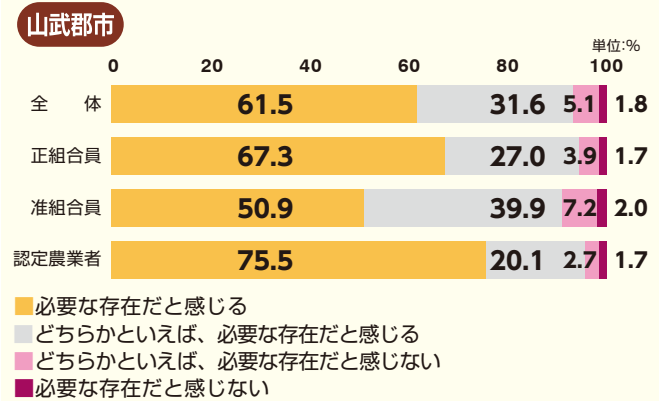
私たちJAグループの目指すものは、総合事業を営む協同組合であり続けることです。調査結果では9割以上の組合員が総合事業を「継続すべき」、「どちらかといえば、継続すべき」との回答をしています。



## JAの必要性

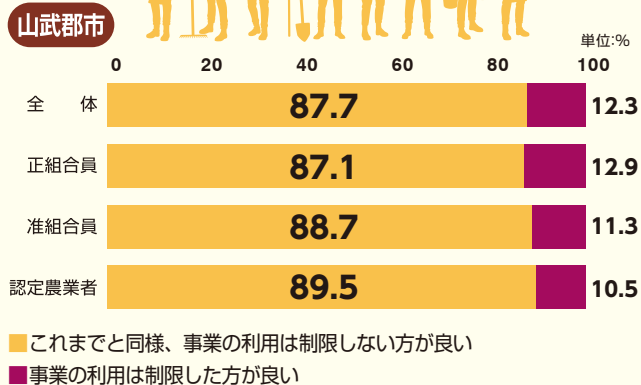


JAの必要性に関しては、正組合員の94.3%、准組合員の90.8%が「必要な存在」「どちらかといえば、必要な存在」と肯定的に回答をいただきました。認定農業者で「必要な存在」としている人が75.5%で「どちらかといえば、必要な存在」を加えると95.6%に上り、全体の平均を上回った結果になりました。



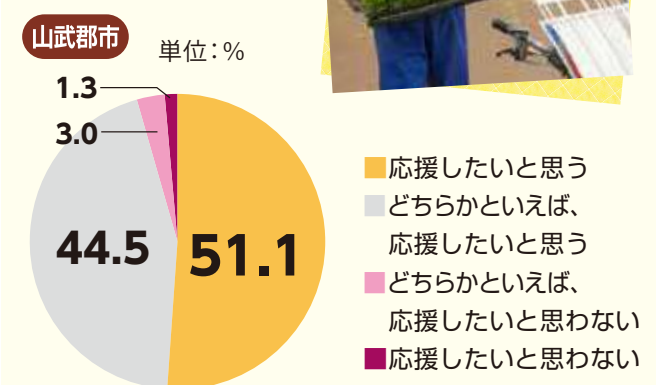
## 准組合員の事業利用制限

改正農協法では、令和3年3月末までに准組合員の事業利用制限を検討し、結論を得るとしていますが、組合員の約9割が「これまでと同様、利用制限はしない方が良い」と回答しています。



## JAの地域農業の振興や地域づくり活動

准組合員の皆さんに対する設問です。回答した准組合員のほとんどが、JAの地域農業の振興や地域づくり活動を応援したいと回答しています。



JA山武郡市はこれからも、組合員・利用者・地域の皆さまとの対話を大切に、皆さまの声に基づいて地域に必要なサービスを提供し、利用いただくことで、農業と地域を支えてまいります。

JA山武郡市のホームページでは、当JAの調査結果と千葉県全体の調査結果を掲載しています(右のQRコードからアクセスできます)。





JA

## 地産地消の大切さを子どもたちに伝える 給食センター栄養士が圃場を見学

JA山武郡市は8月25日、山武市の学校給食センターの栄養士の圃場見学に協力しました。JAでは、地元の子もたちへの食育活動の一つとして、同市へ給食用の農産物を提供しています。

圃場見学は、栄養士の「地産地消の大切さや、生産者の努力や苦勞を子どもたちに伝えたい」との要望に応え、JAが紹介した生産者の圃場で行われました。

当日は栄養士3人が、産直課の職員や営農指導員らとともに、市内のニンジン生産者の平間健太さん、ネギ生産者の橋本盛男さん、水稲生産者の橋本幹夫さんの圃場



▲ニンジンの芽が出た圃場でインタビューに応える平間健太さん(左)

を訪れました。

栄養士は播種から収穫までの流れ、病害虫の対処方法、品種や出荷規格のほか、農業のやりがいや苦勞などを生産者に質問し、知識を深めていました。

栄養士らは普段、栄養教諭として市内の小中学校で子どもたちに食事や栄養の指導を行っており、今後、取材した内容を基に視聴覚教材を作成し、全小中学校に配付する予定です。

栄養士の一人は「生産者の皆さんが、暑い中でも一生懸命農作業をして、おいしい農産物が作られていることを、子どもたちに伝えたい」と話しました。



▲ネギの栽培方法を解説する橋本盛男さん(左)

第三集出荷センター

## 抑制トマトの出荷始まる

第三集出荷センター園芸部トマト部会は、8月24日から抑制トマトの出荷を開始しました。今年産は、部会員89人が約21ヘクタールで栽培。出荷は10月中旬にピークを迎え、12月までに23万ケースを予定しています。

昨年は、台風の影響でビニールハウス等の施設が損壊し、出荷量が大きく落ちこみました。現在8割の生産者が再建・修復を終え、今年の出荷量は平年並みに回復する見込みです。

第一集出荷センター

## キュウリ、ナス、トマトの本格出荷開始

第一集出荷センターで、9月9日から抑制キュウリと秋ナスの、9月13日から抑制トマトの機械選果が始まりました。

今年産は、抑制キュウリは生産者23人が約3ヘクタールで、秋ナスは生産者12人が約1.7ヘクタールで、抑制トマトは生産者23人が3.8ヘクタールで栽培しています。10月中旬から11月中

秋鹿好生部会長は「生産者は安全で安心なトマトを消費者へ届けようと努力している。ぜひ味わってほしい」と話しました。



▲選果されたトマトを箱詰めするパート職員

旬にかけて出荷のピークを迎える予定です。

選果初日には、各品目の部会役員と選果のパート職員が選果基準や注意点を確認しました。



▲部会役員が(右)が選果の注意点を説明

JA  
さんぶの秋の香りを  
味わって

JA山武郡市は9月10日、「秋香ごぼう」の目揃え会を芝山経済センターで開きました。生産者、関係機関職員ら15人が参加し、出荷規格ごとの選別基準などを確認しました。

「秋香ごぼう」は一般的なゴボウに比べて短く、風味が良く、柔らかい食感が特長です。

今年産は、生育・品質ともに良好で、総出荷量6,300ケース（1ケース4キロ）を予定しています。睦岡・豊岡・二川・千代田地

JA  
「田んぼの学校」で  
稲刈りを体験

JA山武郡市は8月25日、「田んぼの学校」を開校し、若手職員4人が稲刈り実習を行いました。この取り組みは田植えから収穫までの一連の水稲栽培について、実習を通じ理解を深めることを目的に、一昨年から毎年行っています。

当日は先輩職員からコンバインの仕組みや刈り取り適期の見極め方などを学び、芝山町の実習田で、「ふさこがね」30アールを刈り取りました。

稲刈り後は千代田ライスセン



▲コンバインを運転する職員

8/25

ターを見学し、もみが玄米となり、検査に至るまでの過程を担当職員から説明を受けました。



▲選別基準などを確認した目揃え会

9/10

区の生産者15人が2.8ヘクタールで作付けし、11月中旬まで出荷が続きます。

# 「住宅所有者向けフリーローン」のごあんない

お借入金額は**最大500万円**！**お使いみちが自由なローン**です！  
返済期間は**最長10年**、**固定金利**で計画的にご返済いただけます！



固定金利  
借入期間10年以内  
基準  
金利 **年5.10%**  
(保証料込)

## 金利割引項目 最大0.3%

給与または農産物販売代金振込…0.2%	公共料金(2種類以上)…0.1%
年金(家族含む)……………0.1%	ネットバンク……………0.1%
JAカード……………0.1%	投資信託、iDeCo……………0.1%
当JA住宅ローン利用者……………0.3%	

●貸出対象者：住宅を所有している方、または住宅を所有する方と同居する1親等以内の親族 ●お使いみち：原則自由。ただし、事業性資金は除く。 ●お借入れ額：10万円以上500万円以内(1万円単位) ●お借入れ期間：6か月以上10年以内 ●金利タイプ：固定金利型(最終返済時までご契約の金利が適用されます) ●ご返済方法：元利均等毎月返済(年2回のボーナス併用返済もお選びいただけます) ●保証：保証機関として株式会社ジャックスをご利用いただけます。 ●保証料：年2.10%(金利に含んでいます) ●担保：不要 ●ローン手数料：3,300円(税込) ●その他：ご融資資金はおお客様の返済用口座へ振込となります。

※表示金利は2020年9月1日現在のものです。ただし、金利動向によっては変更する場合がございますので、支所またはローンセンター窓口へご確認ください。

※ローンのご利用は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。

※ローンは所定の審査がございます。審査の結果、ご希望に添い兼ねる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

◎詳しくは、お近くの支所またはローンセンター窓口までお問い合わせください。



平成30年12月現在

豊かな老後に備えて

# 農 業 者 年 金

に加入しましょう！

## 1 政策支援を受けるとこんなにお得！

20歳から40年間単純に積み立てた場合

$$2\text{万円} \times 12\text{ヶ月} \times 40\text{年間} = 960\text{万円}$$

20歳

60歳



以下の要件を満たせば、毎月の積立2万円が**1万円**の自己負担で済みます！

**216万円も  
お得！**

国庫補助があるため960万円の積立が **744万円** の自己負担で実現



### 支援要件と月額保険料

※支援期間は通算で最長20年間(うち35歳以上の期間は最長10年間)

39歳までに加入し、農業所得が900万円以下で、以下のいずれかに該当する方は、通常2万円の保険料のところ、実際支払う保険料は、それぞれ以下のとおりとなります。

- (1) 認定農業者で青色申告している者
  - (2) 認定就農者で青色申告している者
  - (3) (1)又は(2)の者と家族経営協定を結んで経営参画している配偶者・後継者
  - (4) 認定農業者又は青色申告者で3年以内に(1)になることを約束した者
  - (5) 35歳まで(25歳未満は10年以内)に(1)になることを約束した後継者
- } 1万円(35歳未満)、1万4千円(35歳以上)  
→ 1万4千円(35歳未満)、1万6千円(35歳以上)  
→ 1万4千円(35歳未満)

## 2 政策支援を受けない場合でも、納付された保険料は、農業者年金基金が安全性と一定の利回りの確保を目指して運用します。

※H20~29の運用利回りの平均は3.41%です。ただし、これは過去のものであり、将来の運用成果を保証するものではありません。運用結果により、年金原資が保険料納付総額(元本)を下回る可能性もあります。

## 3 年間60日以上農業に従事し、60歳未満の国民年金第1号被保険者(国民年金の保険料納付免除者は除く)であれば、誰でも加入できます。

## 4 保険料は月額2万円~6万7千円の間で自由に決めることができます。

## 5 税制面で大きな優遇措置があります。※世帯員全員の保険料が社会保険料控除の対象となります。

詳しくは、お近くの支所までお問い合わせください。



## 支所の再編を行います

当JAでは「組合員・利用者の皆さまに安心してご利用いただけるJA」「皆さまの負託に応え、より高度なサービスの提供ができるJA」を目指しております。

その実現に向け、このたび、**南郷・緑海・鳴浜支所を再編し、11月30日(月)から新店舗で「中央支所」として営業を行います。**ご利用いただいております皆さまには、ご理解を賜りますようお願いいたします。

**南郷支所 + 緑海支所 + 鳴浜支所**

<最終営業日> 2020年11月27日(金)

2020年11月30日(月)から

### 中央支所

住所 〒289-1306 山武市白幡66-1

TEL 0475-84-0220

FAX 0475-84-0112

金融機関番号 4929

店舗番号 010

※電話・FAX番号、金融機関番号、店舗番号は緑海支所と同じです。



※詳しくは、各支所までお問い合わせください(11月30日以降は、新店舗へご連絡ください)。

南郷支所(TEL.0475-82-3111) 緑海支所(TEL.0475-84-0220) 鳴浜支所(TEL.0475-84-1551)

### 農産物直売店「山武緑の風」 イベント情報



「ありがとうキャンペーン」開催中！@全店

【対象期間】9月1日(火)～11月30日(月)

「山武緑の風」のレシートを合計3,000円分(税込)集めると、全店でご利用いただける「100円券」をプレゼント！

◎期間中は、いつでも引き換えが可能です。

◎指定用紙にレシートを貼り付け、レジにお持ちください(用紙は店内にございます)。

◎レシートの引き換えおよび100円券の使用期限は、11月30日(月)までとなります。期限が過ぎたものや、紛失への対応はいたしませんので、ご了承ください。

大網店:0475-70-0701 東金店:0475-54-7388

成東店:0475-82-3214 山武店:0475-80-9180

### 春肥・水稲農薬・園芸農薬の 予約注文を承ります

JA山武郡市のオリジナル肥料(さんぶジシアン有機特806、さんぶ営農化成6号、さんぶ葱スペシャル、さんぶ西瓜ブリケット、さんぶ人参ブリケット)や集約銘柄肥料、水稲一発除草剤の重点品目、茎葉処理除草剤などを特別価格で提供させていただきます！以下の受付期間中にご予約いただくと、対象品目や購入金額に応じてお値引きいたします！



受付期間 10月1日(木)～12月10日(木)

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。



## 「記帳のしかた」説明動画のごあんない

東金青色申告会では、例年、新規開業者などを対象に記帳説明会を東金税務署と共催しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年は開催を見合わせる事となりました。国税庁において「記帳のしかた」の説明動画を作成し、動画投稿サイト「YouTube」の「[国税庁動画チャンネル](#)」内に掲載していますので、ぜひご視聴ください。

### 記帳のしかた(概要編)

記帳・帳簿保存制度や備付帳簿などの概要についての説明動画。



### 記帳のしかた(青色申告編)

青色申告者の記帳の仕方についての説明動画。

### 記帳のしかた(白色申告編)

白色申告者の記帳の仕方についての説明動画。



※パソコンで「国税庁動画チャンネル」と検索しても視聴できます。

### 【お問い合わせ】

一般社団法人 東金青色申告会

TEL.0475-52-1284(担当：河野)

東金税務署 個人課税第1部門

TEL.0475-52-3121(代表)内線44(担当：久保)

## ローンの申し込みは、ネットでもっとお得に！

インターネットで24時間365日、いつでも簡単にローンの事前審査ができます。審査結果の回答は、最短で翌日なのでスピーディー！ネット事前審査をしていただくと、その後のお手続きもスムーズに行えます。



### マイカーローン

ネット事前申込で0.3%割引！

JAネットバンク登録、JAカード、給与振込などのご契約で最大1.2%割引！

→最大割引後 年1.65%(保証料込)



### 教育ローン

ネット事前申込で0.1%割引！

JAネットバンク登録、JAカード、給与振込などのご契約で最大0.3%割引！

→最大割引後 年2.3%(保証料込)



◎JA山武郡市のホームページからネット事前申込を行うことができます。

◎詳しくは、お近くの支所またはローンセンターまでお問い合わせください。

※審査の結果、ご希望に添いかねる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## 秋の農業機械大展示会・農業資材フェア開催を中止いたします

毎年11月に開催しておりました「秋の農業機械大展示会」「農業資材フェア」は、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、**中止**とさせていただきます。

開催を楽しみにして下さった皆さまには、申し訳ございません。なにとぞご理解を賜りますようお願いいたします。



## 経営継続補助金の取り組み状況について

### 1次申請に係る審査・採択の状況

- ①当初、8～9月上旬に審査・採択が決定予定されていましたが、申請件数が想定を大きく上回ったことからスケジュールが遅れている状況です。
- ②現在、外部審査員による審査を実施中であり、補助金事務局からの採択・不採択通知、交付決定通知の送付は9月下旬以降となる見込みです。

※2次公募手続は現在、詳細が未定となっております。判明次第、速やかに情報をJA山武郡市ホームページ等に掲載します。最新の情報につきましては、ホームページをご確認ください。

### 2次公募に向けた状況

- ①1次公募の採択・不採択の通知後に2次公募を開始するため、2次公募は9月下旬以降となる見通しです。
- ②受付期間は1次公募と同様に1カ月間となる見込みです。

(上記は9月7日現在の情報です)

## 理事会だより

- 8月20日に行われた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。
    - ・日銀の被災地支援に伴う借入金の延長に関する件
- 慎重審議の上、原案どおり決議されました。

## JAの健康診断

11月10日(火) 午前：東金支所  
東金支所・公平支所管内の方が対象です。  
お問い合わせは 東金支所 TEL.0475-54-0521または  
公平支所 TEL.0475-54-1541

## 各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

税務 相談会	日程／11月5日(木) 午前・19日(木) 午前 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)
法律 相談会	日程／11月12日(木) 午後 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)
年金 相談会	日程／11月8日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／大網支所 TEL.0475-72-6101
	日程／11月14日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／成東支所 TEL.0475-82-2711
	日程／11月21日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／千代田支所 TEL.0479-78-1121

## 移動型金融店舗

### 「さんぶのさんちゃん号」運行予定

10～11月	月	火	水	木	金
旧・福岡支所	○			○	
旧・豊海支所		○			
旧・大総支所			○		
旧・豊岡支所出荷場					○

※営業時間は午前9:30～午後3:30となります。

※土日祝日、10月26日(月)、11月26日(木)は休業いたします。

#### ◆ご利用いただけるサービス

ATMでの入出金・振込・記帳、貯金・融資・共済等に関する相談  
※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

## 緊急時の連絡先

- ※支所の営業時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。
- ※支所の営業時間外・休日の場合は、以下へご連絡ください。

### ●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

### ●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

### ●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

### ●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

## 農作業を行う人手を探している 農家の皆さまへ

JA山武都市では農家の労働力支援として、「農作業ヘルパー無料職業紹介所」を開設し、農家と農家で働きたい人をマッチングしています！

また、ウェブサイト「ちばの農業で働こう！」への登録サポートも行っています。



### お問い合わせ

JA山武都市農作業ヘルパー無料職業紹介所  
営農部営農振興課  
TEL.0475-82-3531

## JA山武都市のあゆみ

2020年8月31日現在

出資金47億8千万円／販売品取扱高56億8千万円／直販高9億3千万円  
購買高31億1千万円／貯金2,265億3千万円  
貸出金233億8千万円／長期共済保障保有高6,418億4千万円  
正組合員／12,367人 准組合員／9,653人

## 職員人事異動のお知らせ

### ◆退職(8月31日発令)

山本 瑞希(さんぶ支所)  
杉山 遥(千代田支所)

# ダイアリー



## 令和2年産の振り返り

今年は、3月の低温と日照不足に加えて、4月中旬の暴風雨により倒伏が発生しました。乾燥が激しい一部の圃場では、収穫時期を迎えると樹勢を維持できず、収量が大きく落ち込みました。保水性の良い圃場や水を与えた圃場では増収傾向でしたが、倒伏の影響で品質が低下しました。

収穫時の負担はありますが、収益性の高い品目ですので、次年度以降の対策が求められています。

## 次年度対策

### ●倒伏軽減策と圃場の選定 および定期的な灌水

開花期以降の乾燥は、結実や莢の充実不足を招くため、保水性の良い圃場を選定するか、定期的に灌水する(例…通路灌水)などの対策が必要です。倒伏対策としては、トンネル支柱間にナイロンテープを張るのが一般的ですが、さらにトンネルの間隔を

狭める(目安は50〜55センチ)、テープを張る位置を高めにするなど、工夫をしてください。また、被覆除去が早いと強風の影響を受けやすいので、トンネルサイドの被覆は、頭上換気後、天候が安定してから除去しましょう(被覆除去が遅れると花落ちにつながる)ので注意(写真①)。



写真① 強風時の様子(4月13日)

## ソラマメ病害虫防除

### ●えそモザイク病

土壌伝染性のウイルス病で、感染すると株が萎縮し、葉や莢にえそ症状が出るのが特徴です。早期に発病すると生育が止まり、収穫に至らないこともあります。

対策としては、①連作を避け、②水はけの良い圃場を選ぶ、

③ウイルス病と思われる症状が確認された圃場では発病株を抜き取る、④トラクターなどを使用する管理作業は最後に行い、土壌を他の圃場に持ち込まない、⑤堆肥などを投入し土壌の改善を行う、の5つが挙げられます。

また、ウイルス病の発生を軽減させるためにも**定植の45日前**までに、バスアミド微粒剤(10㍓当たり30㍓)の散布をお薦めします。

### ●ネキリムシ

近年、ネキリムシが多発傾向にあります。幼苗期に茎を食害され、枯死して欠株となり減収します。生育初期にガードベイトA(10㍓当たり3㍓)を株元散布しましょう。土壌消毒も選択できますが、ここでは手軽に使用できる薬剤散布をお薦めします。

### ●アブラムシ類

アブラムシは、トンネル被覆内や暖冬で気温が高い状態では、活動が続きます。生長点に生息し、葉や茎の汁を吸うため、株の生長が止まります(写真②)。定植時はアドマイヤー1粒剤を処理して発生を予防し、多発する前に防除しましょう(表①参照)。

表① アブラムシの防除薬剤

薬剤名	使用量・希釈倍率	使用時期	使用回数
アドマイヤー1粒剤	2g/植穴 (ただし、6kg/10aまで)	定植時	1回以内
アディオン乳剤	3000倍	収穫7日前まで	3回以内
モスピラン顆粒水溶剤	4000倍	収穫7日前まで	3回以内
スミチオン乳剤	1000倍	収穫3日前まで	3回以内



写真② ソラマメのアブラムシ被害

# 水 稲

## 農 作 業

# テクニカル

営農部営農振興課 水稻専門指導員 石井 枝里奈



ジャンボタニシ・雑草防除は  
稲刈り後から！

年々増加しているジャンボタニシ(正式名…スクミリンゴガイ)や、難防除雑草のオモダカ、クログワイは、春の田植え後に発生してからは防除しきれません。秋の稲刈り後から対策をして、翌年の発生密度を減らしておくことが重要です。



写真③ ジャンボタニシ (成貝)

### ジャンボタニシ対策

ジャンボタニシ(写真③)は秋の水温低下や落水とともに土中に潜り、翌春まで越冬します。そのまま放置した場合、翌年の発生密度はさらに高まり、薬剤防

除だけでは対処できなくなりま  
す。そのため、越冬数を減らす対  
策が重要です。

### 対策① 石灰窒素の散布

(※稲刈り後に湛水可能な圃場  
に限る)

水温15℃以上の時期(9~10  
月)に湛水することで、ジャンボ  
タニシが土中から出てきて活動  
し始めます。そのときに石灰窒素  
を散布し、死滅させます(図①)。

### 対策② 早期の稲わらのすき込み

翌春まで稲わらを残しておく  
と、その下が保温されるため、ジ  
ャンボタニシが越冬しやすくな  
ります。できるだけ早く稲わら  
をすき込むことで、越冬場所を  
減らしましょう。分解促進材(わ  
らゴールド、アグリ革命など)を  
使用すると効果的です。

### 対策③ 厳寒期に数回耕うん

厳寒期に丁寧  
に耕うん(走行  
速度は遅く、回  
転数は速く)し、  
越冬中の貝を物  
理的に破壊しま  
す。また、寒さに  
あてることので  
殺貝します。これら

を複数回行い、翌春の発生密度  
を低下させます。

### 難防除雑草対策

多年生雑草のオモダカ(写真  
④)とクログワイは、稲刈り後の  
9月下旬から11月上旬に塊茎を  
形成し、翌年に再び発生しま  
す。田植え時の一発処理除草剤  
だけに頼らず、秋から冬期にも  
対策しましょう。

① 稲刈り後、早めに地下部まで  
枯らす茎葉処理除草剤(ラウ  
ンドアップマックスロードやタ  
ツチダウン-Qなど)を散布  
し、塊茎形成を阻害する。

② 秋期の耕うんにより塊茎を地  
表面に出し、冬期の乾燥によ  
り枯死させる。

#### ① 湛水状態を3~4日続ける



#### ② 貝が出てきたら、石灰窒素を10a 当たり20~30kg散布する



#### ③ 湛水状態で5~6日放置する



#### ④ 自然減水させる (石灰窒素は魚毒性があるので漏水に 注意する)



図① 石灰窒素による防除

### 「営農情報メール」配信中!

作柄情報、病害虫対策、青果物概況、イベント案内など、営農に役立つ最新情報をお届けします。



←登録はこちらから(登録無料)

JA山武郡市の組合員なら  
どなたでも登録できます。



写真④

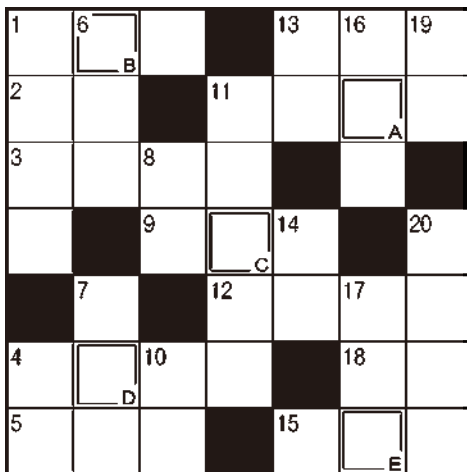
稲刈り後開花しているオモダカ  
(地下部では塊茎を形成し始める)

8月の分析経過について 残留農薬分析点数・・・8月は実施なし 土壌診断点数 …… 合計35点



## ヨコのカギ

- 1 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- 2 日が暮れてすぐの頃
- 3 晴れた日にはかどりやすい家事
- 4 ——油を付けて日本髪を整えた
- 5 世界遺産の一つ、——古道
- 9 千葉県にある市。  
大きな国際空港があります
- 11 運動会の競技の一つ
- 12 配偶者のことです
- 13 徳川家の家紋に使われている植物
- 15 眠ったまま話します
- 18 ベンチもこれ的一种



2重枠に入る文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？  
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 20 19 17 16 14 13 11 10 8 7 6 4 1
- 20 腰をひねるようにして踊るダンス
- 19 やぼではありません
- 17 10月10日は目の——デーです
- 16 うわさが広まるときに付きやすい
- 14 焼き肉を漬けたり、かば焼きに塗ったり
- 13 ドリルで開けるもの
- 11 この下駄箱は——だから動かさせません
- 10 牛の頭に生えています
- 8 ここからばた餅が落ちてきたらラッキー？
- 7 漢字では秋刀魚と書く青魚
- 6 今日——ディッシュはステーキです
- 4 釣った魚を入れておく籠
- 1 本のこと。電子——

## タテのカギ

PRESENT

正解者の中から  
抽選で  
5名様

ちょきんぎょグッズ  
レジャー&レジバッグ

ちょきんぎょイラスト  
入りのレジかごサイズ  
のお買物バッグです。

※色の指定はできません。

(この賞品は支所では取り扱っておりません)

8月号の答え モウシヨビ (モウシヨビ)

モ<sub>A</sub> ウ<sub>B</sub> シ<sub>C</sub> ヨ<sub>D</sub> ビ<sub>E</sub>



「かがやき」をいつも楽しく読ませていただいています。「かがやき」で食の大切さを再確認しています。



(横芝光町・實川さん)

⇒農家の皆さんに話を聞くと、「安全・安心な野菜を届けたい」「食べてくれる人の喜ぶ顔が見たい」と話す方が多くいらっしゃいます。生産者の想いを消費者の皆さんに伝えられるよう、私たちも頑張ります！

(かがやき編集部！)

朝晩はすっかり涼しくなりました。早々と新米をいただき、炊き立てを卵かけご飯でおいしく味わいました。農家の皆さんに感謝しています。



(大網白里市・三枝さん)

⇒今年の夏は猛暑が続きましたが、すっかり秋めいて過ごしやすくなりましたね。「食欲の秋」なので、私も農家の皆さんが丹精込めて作ってくださった農産物を、たくさん食べたいと思います！

(かがやき編集部 S)

## かがやき 掲示版

このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。



## ご飯と満腹感

管理栄養士フードスタイリスト 大槻 万須美

健康的な食事のキーワードの一つ「満腹感」。早食いで食事時間が短く満腹感を上手に感じられずに食べ過ぎたり、逆におなかがついてストレスにつながったりすることも。腹八分目に抑えることも大切ですが、いかに適正なカロリーと栄養素を摂取して満足感が得られるかが重要であるといえます。お薦めなのがご飯をそろえた食事です。

### ■満腹感が得られる食事とは

#### ●そしゃくと食事時間

満腹状態を脳に知らせるシグナルは、食べ始めてから15〜20分程度たってから届くといわれています。時間をかけて食事できるよう、切り方や調理法も工夫すると良いでしょう。ご飯はよくかむと甘味が出てくるため、味の変化もそしゃく回数が増えることができます。

#### ●視覚で満足

単品料理よりも、品数が多く色合いもカラフルな食卓は、見た目にも満足感があり、満腹感にもつながりやすいといわれています。ご飯には相性の良いおかずが多い上、食塩も含まないため、健康を意識した献立を組み立てやすくなります。

#### ●栄養バランスの取れた食事

食物繊維を含む食べ物は、よくそしゃくできるとともに、水分を含んで胃腸の中で膨張します。また、消化に時間がかかる高タンパク質の食べ物は腹持ちが良いといわれています。他にも糖質、脂質、ビタミン、ミネラルなど、体が必要とする栄養素をそろえることで充足され、満腹感を得やすいと考えられます。

#### ●程よい水分を

満腹感を得るためには程よい水分が必要ですが、食事の飲み物の大量摂取は消化にも影響を及ぼしてしまいます。ご飯には水分が多く含まれており、食事の水分摂取に役立ちます。

このように、ご飯を中心とした栄養バランスの良い食事は、満腹感を得やすいといえます。特に、そしゃく回数が多く血糖値の上昇が緩やかな玄米は腹持ちが良いとされています。



つぶやき @ かがやき編集部

◎新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今月号から回覧による広報誌「かがやき」の配布を控えております。しばらくはJA山武郡市の各店舗に設置するほか、ホームページで「かがやき」の誌面を公開させていただきます。回覧による「かがやき」の配布再開については、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を見て、検討してまいります。

今年も残すところ3カ月を切りましたが、1日も早く新型コロナウイルスの感染拡大が収束し、今までの日常が戻ってくるよう、心から願っています。

今後も「かがやき」をよろしくお願ひします!



〒289-1334  
山武市和田375-2  
JA山武郡市企画部  
「かがやき」編集部行

### おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(10/31消印有効)。

ホームページのお問合せフォームからも投稿いただけます。  
(<https://www.ja-sambugunshi.or.jp/>)

※クロスワードパズルのプレゼント応募はハガキに限ります。

### 8月号プレゼント当選者(敬称略)

三枝かおる(大網白里市) 能勢光代(東金市)

押尾和枝(山武市) 藤原智恵(山武市)

古関はるみ(九十九里町)



「食育ソムリエ」とは、日本協同組合連携機構（JCA）が認証する資格です。農産物直売店「山武緑の風」に出荷する生産者7人が、野菜・果物の旬や鮮度の見分け方、地元食材を使った調理方法の提案、料理教室や収穫イベントの開催など、“生産者と消費者の懸け橋”として活躍しています。

## 今月のレシピは トマトのゼリー



### 材料（4人分）

- トマト ..... 中2個
- リンゴジュース ..... 100ml
- 塩 ..... 少々
- 粉寒天 ..... 小さじ1/2
- 砂糖 ..... 大さじ2
- ミントの葉 ..... 少々

### <ミニトマトのコンポート>

- ミニトマト ..... 20個
- シナモン ..... 少々
- グラニュー糖 ..... 40g
- 水 ..... 150ml



### 作り方

- ① トマトはヘタを取ってざく切りにし、ミキサーにかける。さらにザルでこして、トマトジュースにする（200～250mlになる）。
- ② 鍋に①、塩、寒天、砂糖を入れてよく混ぜる。かき混ぜながら中火で熱し、沸騰したら弱火にして、2分ほど煮詰める。
- ③ 火を止め、リンゴジュースを加えて混ぜる。水で濡らした器に流し込み、冷蔵庫で30～40分冷やし固める。ミントのをのせればできあがり♪

### <ゼリーとあわせてどうぞ！～ミニトマトのコンポート～>

- ① ミニトマトはヘタを取り、反対側に包丁で十字の切れ目を浅く入れる。熱湯に10秒ほどくぐらせた後、冷水に浸して皮をむく。
- ② 鍋に水、シナモン、グラニュー糖を入れて、混ぜながら中火で3分ほど加熱し、シロップを作る。火から下ろし、温かいうちにミニトマトを入れて、冷めるまで漬ければできあがり（漬ける時間は30分以上が目安。一晩漬けてもおいしいですよ）。

★冷やしたゼリーの上にシロップを注ぎ、ミニトマトのをのせれば、写真のように2層仕立てでおしゃれになります♪

### おすすめポイント

トマトのおいしさが引き立つ、やさしい味のゼリーです。トマトが苦手な方にもおすすめ♪ リンゴジュースの代わりにオレンジジュースを使ってもおいしいですよ！

（食育ソムリエ.Tより）

食育ソムリエたちが考案した料理のレシピ集は、「山武緑の風」で好評販売中！

